

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	MIRELLA TESS
E-mail	tessmirella@gmail.com
Sito Web	www.pelvicart.com
Codice Fiscale	TSSMLL65C57L551R
Partita IVA	03892330246
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	17/03/1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da maggio 2014 inizia ad esercitare come libero professionista collaborando con vari centri medici nella provincia di Vicenza come infermiera uroriabilitatrice specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico per il trattamento conservativo delle disfunzioni vescico-sfinteriche e colon-proctologiche sia maschili che femminili.

Dal 2008 a maggio 2014, parallelamente al ruolo di infermiera a tempo indeterminato presso il Day Surgery Multidisciplinare dell'Ospedale di Valdagno (VI) gestisce l'ambulatorio di Urodinamica e Riabilitazione pelvi-perineale presso U.O.A. di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Valdagno (VI) ULSS n° 5.

Dal 2005 al 2007, sempre continuando l'attività di infermiera al Day Surgery Multidisciplinare di Valdagno, con un contratto di lavoro occasionale, collabora con la casa di cura Pederzoli di Peschiera del Garda (VR) nella gestione di un ambulatorio integrato di Urodinamica e Uroginecologia.

Dal 2002 al maggio 2014 infermiera presso il Day Hospital/ Day Surgery Multidisciplinare Ospedale di Valdagno (VI) ULSS n° 5 dove svolge un'attività dedicata alla programmazione degli accertamenti pre-operatori.

Dal 1997 al 2002 infermiera presso il Poliambulatorio dell'Ospedale di Valdagno ULSS n° 5.

Dal 1988 al 1997 strumentista di sala operatoria nel reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Valdagno (VI).

Inizio attività lavorativa 14/04/1988 presso ULSS n° 5 Ospedale di Valdagno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2023:

SIUD 2023, Roma

Contrattilità detrusoriale: ultime frontiere - Verona

Riabilitazione delle disfunzioni perineali neurogene -
EdiArtes Milano

Anno 2022:

“Disfunzioni pelviche e sclerosi multipla: un percorso
ad ostacoli”

Riabilitazione dell'incontinenza fecale - EdiArtes -
Milano

Completamento del corso biennale in Consulente in
Sessuologia - Dr.ssa Giommi - Firenze;

Riabilitazione pelvica: update 2022 - Pelvic Floor
Muscle Training, PFMT - Edi.artes - Milano

Anno 2021:

SIUD 2021, Firenze

Corso: “L'uomo non deve chiedere mai? i disturbi
sessuali maschili. La diagnosi e il trattamento
farmacologico, psicologico, comportamentale e
riabilitativo”- Ikos e.c.m.;

Corso: “L'approccio multidisciplinare nel trattamento
del dolore pelvico cronico”- Regione del Veneto
Azienda Zero - Nordestnet;

Corso “La postura è l'espressione fisica e psico-
emotiva dell'individuo. Come riequilibrarla? Proposta di
un approccio integrato tra posture di allungamento e
riequilibrio dei meridiani energetici della Medicina
Tradizionale Cinese” - Ikos e.c.m.;

Iscrizione 1° anno Scuola di Sessuologia per
consulente sessuale presso l'Istituto Ricerca
e Formazione dr.ssa Giommi a Firenze;

Corso “Disfunzioni della sessualità nella donna: presa in carico riabilitativa” - EdiAcademy, Milano;

Attività di tutoraggio per le competenze avanzate in riabilitazione del pavimento pelvico presso il Corso di Laurea in Infermieristica - Università di Padova, sede di Montecchio Precalcino (VI), anno 2021;

Anno 2020:

SIUD 2020 Virtual Congress Torino

Attività di tutoraggio per le competenze avanzate in riabilitazione del pavimento pelvico presso il Corso di Laurea in Infermieristica - Università di Padova, sede di Montecchio Precalcino (VI), anno 2020;

Corso: “Rieducazione post-prostatectomia nella disfunzione erettile e nella incontinenza urinaria” - EdiAcademy Milano;

Consegue il titolo in “Master di 1° livello in Pavimento pelvico e Riabilitazione” presso l’Università La Sapienza - Roma

Corso “Il pavimento pelvico femminile. Dalla disfunzione alla riabilitazione: quali strategie? - Ikos Formazione ECM;

Corso su “ Trattamento della sindrome genito-urinaria (nella menopausa...e non solo) - dr. Marando presso Winform, San Donà di Piave (VE);

Corso “Riabilitazione del pavimento pelvico: dolore e ipertono” - Nordestnet, Padova;

Corso “La stimolazione elettrica ed il biofeedback in rieducazione perineale” - Edi.Ermes, Milano;

Anno 2019:

17° Congresso SIUD per FIO a Roma

inizio frequenza Master 1° livello in riabilitazione del pavimento pelvico presso Università La Sapienza di Roma;

Corso: “Tecarterapia in riabilitazione pelvi-perineale” - Edi.Ermes, Milano;

Corso: “Rimodellamento adeguato e non invasivo delle forme. Protocolli operativi e approfondimento sul trattamento dell’adiposità localizzata, di PEFS, flaccidi e loro correlazioni posturali;

Corso: “Enuresi e incontinenza fecale del bambino”- Edi.Ermes, Milano

Corso: “Imaging in pelvi-perineologia” - Edi.Ermes, Milano.

Anno 2018:

Iscrizione al 1° anno del Corso Tuina - Medicina tradizionale cinese - Scuola Tao, Bologna;

Corso: “Dolore pelvi-perineale” -dr Lamberti e dr.ssa Giraudo - Edi.Ermes, Milano;

“1° incontro nazionale dei pelvi - funzionalisti”
Corsi avanzati pratici sul pavimento pelvico e il
cateterismo vescicale. Milano

3° congresso nazionale Neuropatia del Pudendo -
Firenze.

Anno 2017:

Corso: 1° corso teorico-pratico internazionale sulla
valutazione e cura delle disfunzioni perineali. Ospedale
di Giussano (MB) - dr. Bernasconi.

Corso: “Riabilitazione nella stipsi” - dr Lamberti e dr.ssa
Giraudo - Edi.Ermes, Milano.

Anno 2016:

Corso su: “ Attività Fisica Adattata per il pavimento
pelvico” - dr. Lamberti e dr.ssa Giraudo - Edi.Ermes,
Milano;

Corso su: “Gravidanza e pavimento pelvico - esercizi
pre e post-parto” - dr- Lamberti e dr.ssa Giraudo,
EdiArtes, Milano;

Corso su Disfunzioni e Sindromi dolorose croniche
pelvi- perineali - valutazione funzionale - Giraudo e
Lamberti, EdiArtes - Milano;

Corso su Disfunzioni e Sindromi dolorose croniche
pelvi- perineali - esercizio terapeutico - Giraudo e
Lamberti, EdiArtes - Milano.

Anno 2015:

Corso di Perfezionamento in Uroriabilitazione presso
l'Università Tor Vergata di Roma con punteggio 110 e
lode.

Anno 2014:

Consegue il Diploma Master Esperto in Ginnastica Addominale Ippressiva Metodo Marcel Caufriez (livello base + avanzato).

Anno 2012:

Partecipa al Master Internazionale Riabilitazione Pelvi-Perineale Milano Edi.Ermes- dr. Lamberti e Dr.ssa Giraudo;

Partecipa al corso su “ I disordini del pavimento pelvico ruolo della fisioterapia” organizzato da HC Italia – Prof. Vignoli, dr.ssa Dell'Utri, Ostetrica L. Coda.

Anno 2011:

Partecipa al “ Corso di formazione in Ecografia Infermieristica” organizzato da Azienda ULSS n. 5 “Ovest Vicentino” (VI).

Anno 2010:

Partecipazione al corso di aggiornamento “ Il prelievo per Pap Test con metodica Thin-Prep” - ULSS 5 Ovest Vicentino.

Anno 2009:

Partecipa al corso su “ Rieducazione del Pavimento Pelvico: il lavoro in team” organizzato da Edi.Ermes Milano – dr. Lamberti e dr.ssa Giraudo.

Anno 2007:

Partecipa al corso “L'esecuzione del pap-test, corso teorico- pratico” organizzato da ULSS 5 Ovest Vicentino.

Anno 2006:

Partecipa al corso “ International Pelvic Floor Dysfunction Society 2006 Official Course Female pelvic floor surgical and rehabilitative therapy. Surgical

Therapy Course” organizzato dall’ Associazione
Vicentina per lo sviluppo dell'endoscopia ginecologica
– dr. R. Sposetti.

Anno 2005:

Frequenta il corso su “ Chinesiterapia nell'incontinenza
urinaria, incontinenza fecale e stipsi” tenutosi a Torino
– Dr.ssa Biroli;

Partecipa al corso su “ Disfunzioni vescico-sfintero-
perineali: diagnosi, prevenzione, cura, nursing” -
Associazione di riabilitazione del Friuli Venezia Giulia
(A.R.T.),dr. Di Benedetto;

Partecipa al Corso su “Coordinare l'assistenza al
paziente con problemi pelvi-perineali” al Ceref di
Padova – dr. G. Dodi;

Partecipa al corso pre-congressuale su “ Trattamento
chirurgico con soluzione protesica dei difetti della
statica pelvica: approccio vaginale e laparoscopico”
organizzato nell’ambito delle Giornate Ginecologiche
Vicentine – Ospedale San Bortolo di Vicenza – U.O.
Ostetricia e Ginecologia – dr. R. Sposetti.

Anno 2004:

Partecipa al percorso formativo “ La salute del perineo”
nell'ambito del XIV Congresso Nazionale A.I.U.G. -
Roma e partecipazione ai lavori congressuali;

Partecipa al “ Corso di introduzione allo screening
citologico” organizzato da Centro di Riferimento
Regionale per gli Screening Oncologici - Padova – dr.
M. Vettorazzi.

Dal 2002 al 2005 frequenta come volontaria
l'ambulatorio di urodinamica e uro-ginecologia
dell’Ospedale San Bortolo di Vicenza (Responsabile

Dr. Zanni) per apprendere le tecniche urodinamiche ed approfondire le conoscenze su problematiche uro-ginecologiche nell'ambito del percorso universitario per la preparazione della tesi infermieristica.

Anno 2003:

Partecipa al Corso di aggiornamento per Infermieri nell'ambito del II Congresso dei Soci Aggregati della SIUD;

Consegue la Laurea in Scienze Infermieristiche presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Padova anno accademico 2002/2003 con la tesi “ La qualità di vita nelle utenti con incontinenza urinaria”.

Anno 1991/1992:

Maturità Professionale di Assistente alle Comunità Infantili presso l'Istituto Professionale B. Montagna di Vicenza.

Anno 1987:

consegue il Diploma di Infermiera Professionale presso la Scuola per Infermieri dell'Unità locale Socio Sanitaria n° 7 di Valdagno (VI).

CAPACITÀ E COMPETENZE

Infermiera urodinamista con capacità si eseguire in maniera autonoma l'esame urodinamico completo nell'ambito uro- ginecologico;
uroriabilitatrice per le disfunzioni vescico-sfinteriche/ colon- proctologiche;
capacità di esecuzione dell'esame citologico per la prevenzione del carcinoma del collo dell'utero (Pap Test);
strumentista di sala operatoria di ginecologia.

MADRE LINGUA	italiano
ALTRE LINGUE	francese e inglese buona
CAPACITA' DI SCRITTURA	buona
CAPACITA DI ESPRESSIONE ORALE	buona
CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE	<p>Buona padronanza delle conoscenze Microsoft Office e Mac</p> <p>Buona capacità di consultare banche date on line e riviste scientifiche ed eseguire ricerche in internet;</p> <p>Capacità di utilizzare apparecchi di urodinamica e riabilitazione del pavimento pelvico.</p>
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Convegni e Congressi</p> <p>Anno 2023: Congresso Nazionale SIUD Roma;</p> <p>Anno 2021: Congresso Nazionale SIUD Firenze;</p> <p>Anno 2020: Congresso Nazionale SIUD Torino;</p> <p>Anno 2019: Congresso Nazionale SIUD Roma;</p> <p>Anno 2018: Partecipa in qualità di relatore a "Corsi avanzati pratici sul pavimento pelvico e il cateterismo vescicale" al I° Congresso dei Pelvi-Funzionalisti - Milano;</p>

Anno 2016:

Partecipa al Convegno su “Lombalgia cronica, dolore e disordini pelviperineali” - EdiArtes - Dr. Lamberti - dr. Foglia a Milano;

Partecipa al convegno “Le turbe della statica pelvica” SICCR a Castelfranco Veneto (TV);

Partecipa al 40° Congresso Nazionale SIUD a Perugia;

Partecipa al XXXI Convegno della Medicina della riproduzione ad Abano Terme febbraio 2016, “Menopausa: possiamo riparlarne?”

Anno 2015:

Partecipa in qualità di relatore all'evento formativo “ La riabilitazione del pavimento pelvico” presso Casa di Cura San Francesco (VR) con una relazione su “ La valutazione funzionale del pavimento pelvico”;

Partecipa in qualità di relatore all'evento formativo “ Nuove acquisizioni in tema di riabilitazione del pavimento pelvico e diagnosi prenatale” organizzato dal Collegio delle Ostetriche di Ferrara, con una relazione su “ La valutazione funzionale del pavimento pelvico”.

Anno 2014:

Partecipa in qualità di relatore al Congresso Highlights in uroginecologia e chirurgia del pavimento pelvico con la relazione “La valutazione funzionale del pavimento pelvico” e “Riabilitazione del pavimento pelvico: razionale, tecniche e prognosi”.

Partecipa al XXIII Congresso AIUG di Bologna in qualità di relatore nel corso pregressuale per ostetriche, fisioterapisti e infermieri con le relazioni: “La valutazione funzionale del pavimento pelvico” e “Riabilitazione del pavimento pelvico: razionale, tecniche e prognosi”.

Anno 2012:

Partecipa al Convegno “ Incontinenza urinaria e disordini del pavimento pelvico – modelli organizzativi a confronto – Milano – dr. M. Buscaglia, dr M. Soligo.

Anno 2011:

Partecipazione al 35° Congresso nazionale SIUD e 9° Congresso SIUD per infermieri, fisioterapisti e ostetriche a Torino.

Anno 2006 :

Partecipa a “ Corso teorico-pratico di patologia del pavimento pelvico” organizzato dalla Casa di cura Pederzoli di Peschiera del Garda (VR) in qualità di docente su “ Ruolo dell'infermiere nella valutazione e trattamento della paziente incontinente”;

Partecipazione al IV Congresso Nazionale Soci Aggregati SIUD a Roma;
Partecipa al 4° Congresso Nazionale Soci della SIUD;

Partecipa al Convegno “ Pianeta Incontinenza “: Anno Zero- Mestre, dr. L. Passarella.

Anno 2005:
Attestato di merito per l'impegno dimostrato nel conseguire il Diploma di laurea conferito dal Direttore Generale ULSS 5 Ovest Vicentino dr.ssa D.Carraro;

Partecipazione al XXIX Congresso Nazionale SIUD ad Orvieto.

Anno 2004:
Partecipa ai lavori congressuali del II Congresso Nazionale Soci Aggregati SIUD;
Partecipa a “Presentazione delle attività di un ambulatorio multispecialistico per il trattamento dell'incontinenza urinaria e i disturbi del pavimento pelvico” organizzato da U.O. Di Ostetricia e Ginecologia di Vicenza - dr. Sposetti.

Anno 2003:
Partecipa a “ Nuovi approcci nella riparazione delle disfunzioni del pavimento pelvico: chirurgia in diretta con discussione immediata” nell'ambito delle Giornate Ginecologiche Vicentine, reparto

ostetrico-ginecologico Ospedale S.Bortolo
di Vicenza – dr. Sposetti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo del 30
giugno 2003, n° 196.

DATA 17/04/2023

Mirella Tess
Infermiera Uroriabilitatrice
Specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico