

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	MIRELLA TESS
E-mail	tessmirella@gmail.com
Sito Web	www.pelvicart.com
Codice Fiscale	TSSMLL65C57L551R
Partita IVA	03892330246
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	17/03/1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da maggio 2014 inizia ad esercitare come libero professionista collaborando con vari centri medici nella provincia di Vicenza come infermiera uroriabilitatrice specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico per il trattamento conservativo delle disfunzioni vescico-sfinteriche e colon-proctologiche sia maschili che femminili.

Dal 2008 a maggio 2014, parallelamente al ruolo di infermiera a tempo indeterminato presso il Day Surgery

Multidisciplinare dell'Ospedale di Valdagno (VI) gestisce l'ambulatorio di Urodinamica e Riabilitazione pelvi-perineale presso U.O.A. di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Valdagno (VI) ULSS n° 5.

Dal 2005 al 2007, sempre continuando l'attività di infermiera al Day Surgery Multidisciplinare di Valdagno, con un contratto di lavoro occasionale collabora con la casa di cura Pederzoli di Peschiera del Garda(VR) nella gestione di un ambulatorio integrato di Urodinamica e Uroginecologia.

Dal 2002 al maggio 2014 infermiera presso il Day Hospital/ Day Surgery Multidisciplinare Ospedale di Valdagno (VI) ULSS n° 5 dove svolge un'attività dedicata alla programmazione degli accertamenti pre-operatori.

Dal 1997 al 2002 infermiera presso il Poliambulatorio dell'Ospedale di Valdagno ULSS n° 5.

Dal 1988 al 1997 strumentista di sala operatoria nel reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Valdagno (VI).

Inizio attività lavorativa 14/04/1988 presso ULSS n° 5 Ospedale di Valdagno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2020:

Corso "Il pavimento pelvico femminile. Dalla disfunzione alla riabilitazione: quali strategie? - Ikos
Formazione ECM;

Corso "Riabilitazione del pavimento pelvico: dolore e ipertono" - Nordestnet, Padova;

Corso “La stimolazione elettrica ed il biofeedback in rieducazione perineale” - Edi.Ermes, Milano;

Anno 2019:

inizio frequenza Master 1° livello in riabilitazione del pavimento pelvico presso Università La Sapienza di Roma;

Corso: “Tecarterapia in riabilitazione pelvi-perineale” - Edi.Ermes, Milano;

Corso: “Rimodellamento adeguato e non invasivo delle forme. Protocolli operativi e approfondimento sul trattamento dell’adiposità localizzata, di PEFS, flaccidi e loro correlazioni posturali;

Corso: “Enuresi Infantile” - Edi.Ermes, Milano

Corso: “Imaging in pelvi-perineologia” - Edi.Ermes, Milano.

Anno 2018:

Iscrizione al 1° anno del Corso Tuina - Medicina tradizionale cinese - Scuola Tao, Bologna;

Corso: “Dolore pelvi-perineale” -dr Lamberti e dr.ssa Girauda - Edi.Ermes, Milano;

1° incontro nazionale dei pelvi - funzionalisti” - Milano;

Corsi avanzati pratici sul pavimento pelvico e il cateterismo vescicale;

3° congresso nazionale Neuropatia del Pudendo - Firenze.

Anno 2017:

Corso: 1° corso teorico-pratico internazionale sulla valutazione e cura delle disfunzioni perineali. Ospedale di Giussano (MB) - dr. Bernasconi.

Corso: “Riabilitazione nella stipsi” - dr Lamberti e dr.ssa Girauda - Edi.Ermes, Milano.

Anno 2016:

Corso su: “ Attività Fisica Adattata per il pavimento pelvico” - dr. Lamberti e dr.ssa Girauda - Edi.Ermes,

Milano;

Corso su: "Gravidanza e pavimento pelvico - esercizi pre e post-parto" - dr- Lamberti e dr.ssa Giraudò,
EdiArtes, Milano;

Corso su Disfunzioni e Sindromi dolorose croniche pelvi- perineali - valutazione funzionale - Giraudò e Lamberti, EdiArtes - Milano;

Corso su Disfunzioni e Sindromi dolorose croniche pelvi- perineali - esercizio terapeutico - Giraudò e Lamberti, EdiArtes - Milano.

Anno 2015:

Corso di Perfezionamento in Uroriabilitazione presso l'Università Tor Vergata di Roma con punteggio 110 e lode.

Anno 2014:

Consegue il Diploma Master Esperto in Ginnastica Addominale Ipocompressiva Metodo Marcel Caufriez (livello base + avanzato).

Anno 2012:

Partecipa al Master Internazionale Riabilitazione Pelvi-Perineale Milano Edi.Ermes- dr. Lamberti e Dr.ssa Giraudò;

Partecipa al corso su " I disordini del pavimento pelvico ruolo della fisioterapia" organizzato da HC Italia – Prof. Vignoli, dr.ssa Dell'Utri, Ostetrica L. Coda.

Anno 2011:

Partecipa al " Corso di formazione in Ecografia Infermieristica" organizzato da Azienda ULSS n. 5 "Ovest Vicentino" (VI).

Anno 2010:

Partecipazione al corso di aggiornamento “ Il prelievo per Pap Test con metodica Thin-Prep” - ULSS 5 Ovest Vicentino.

Anno 2009:

Partecipa al corso su “ Rieducazione del Pavimento Pelvico: il lavoro in team” organizzato da Edi.Ermes Milano – dr. Lamberti e dr.ssa Giraudo.

Anno 2007:

Partecipa al corso “L'esecuzione del pap-test, corso teorico- pratico” organizzato da ULSS 5 Ovest Vicentino.

Anno 2006:

Partecipa al corso “ International Pelvic Floor Dysfunction Society 2006 Official Course Female pelvic floor surgical and rehabilitative therapy. Surgical Therapy Course” organizzato dall' Associazione Vicentina per lo sviluppo dell'endoscopia ginecologica – dr. R. Sposetti.

Anno 2005:

Frequenta il corso su “ Chinesiterapia nell'incontinenza urinaria, incontinenza fecale e stipsi” tenutosi a Torino – Dr.ssa Biroli;

Partecipa al corso su “ Disfunzioni vescico-sfintero-perineali: diagnosi, prevenzione, cura, nursing” - Associazione di riabilitazione del Friuli Venezia Giulia (A.R.T.),dr. Di Benedetto; Partecipa al Corso su “ Coordinare l'assistenza al paziente con problemi pelvi-perineali” al Ceref di Padova – dr. G. Dodi;

Partecipa al corso pre-congressuale su “ Trattamento chirurgico con soluzione protesica dei difetti della statica pelvica: approccio vaginale e laparoscopico” organizzato nell'ambito delle Giornate Ginecologiche

Vicentine – Ospedale San Bortolo di Vicenza – U.O.
Ostetricia e Ginecologia – dr. R. Sposetti.

Anno 2004:

Partecipa al percorso formativo “ La salute del perineo”
nell'ambito del XIV Congresso Nazionale A.I.U.G. -
Roma e partecipazione ai lavori congressuali;
Partecipa al “ Corso di introduzione allo screening
citologico” organizzato da Centro di Riferimento
Regionale per gli Screening Oncologici - Padova – dr.
M. Vettorazzi.

Dal 2002 al 2005 frequenta come volontaria
l'ambulatorio di urodinamica e uro-ginecologia
dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza (Responsabile
Dr. Zanni) per apprendere le tecniche urodinamiche ed
approfondire le conoscenze su problematiche uro-
ginecologiche nell'ambito del percorso universitario per
la preparazione della tesi infermieristica.

Anno 2003:

Partecipa al Corso di aggiornamento per Infermieri
nell'ambito del II Congresso dei Soci Aggregati della
SIUD;
Consegue la Laurea in Scienze Infermieristiche presso
la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Padova anno
accademico 2002/2003 con la tesi “ La qualità di vita
nelle utenti con incontinenza urinaria”.

Anno 1991/1992:

Maturità Professionale di Assistente alle Comunità
Infantili presso l'Istituto Professionale B. Montagna di
Vicenza.

Anno 1987:

consegue il Diploma di Infermiera Professionale presso
la Scuola per Infermieri dell'Unita locale Socio Sanitaria
n° 7 di Valdagno (VI).

CAPACITÀ E COMPETENZE

Infermiera urodinamista con capacità di eseguire in maniera autonoma l'esame urodinamico completo nell'ambito uro- ginecologico;
uroriabilitatrice per le disfunzioni vescico-sfinteriche/ colon- proctologiche;
capacità di esecuzione dell'esame citologico per la prevenzione del carcinoma del collo dell'utero (Pap Test);
strumentista di sala operatoria di ginecologia.

MADRE LINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

francese e inglese buona

CAPACITÀ DI SCRITTURA

buona

CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona padronanza delle conoscenze Microsoft Office e Mac

Buona capacità di consultare banche date on line e riviste scientifiche ed eseguire ricerche in internet;

Capacità di utilizzare apparecchi di urodinamica e riabilitazione del pavimento pelvico.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Convegni e Congressi

Anno 2019: Congresso Nazionale SIUD per Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche;

Anno 2018: Partecipa in qualità di relatore a "Corsi avanzati pratici sul pavimento

pelvico e il cateterismo vescicale” al I°
Congresso dei Pelvi-Funzionalisti -
Milano;

Anno 2016:

Partecipa al Convegno su “Lombalgia
cronica, dolore e disordini pelvipereineali” -
EdiArtes - Dr. Lamberti - dr. Foglia a
Milano;

Partecipa al convegno “Le turbe della
statica pelvica” SICCR a Castelfranco
Veneto (TV);

Partecipa al 40° Congresso Nazionale
SIUD a Perugia; partecipa al XXXI
Convegno della Medicina della
riproduzione ad Abano Terme febbraio
2016, “Menopausa: possiamo riparlarne?”

Anno 2015:

Partecipa in qualità di relatore all'evento
formativo “ La riabilitazione del pavimento
pelvico” presso Casa di Cura San
Francesco (VR) con una relazione su “ La
valutazione funzionale del pavimento
pelvico”;

Partecipa in qualità di relatore all'evento
formativo “ Nuove acquisizioni in tema di
riabilitazione del pavimento pelvico e
diagnosi prenatale” organizzato dal
Collegio delle Ostetriche di Ferrara, con
una relazione su “ La valutazione
funzionale del pavimento pelvico”.

Anno 2014:

Partecipa in qualità di relatore al
Congresso Highlights in uroginecologia e
chirurgia del pavimento pelvico con la

relazione “La valutazione funzionale del pavimento pelvico” e “Riabilitazione del pavimento pelvico: razionale, tecniche e prognosi”.

Partecipa al XXIII Congresso AIUG di Bologna in qualità di relatore nel corso pregressuale per ostetriche, fisioterapisti e infermieri con le relazioni: “La valutazione funzionale del pavimento pelvico” e “Riabilitazione del pavimento pelvico: razionale, tecniche e prognosi”.

Anno 2012:

Partecipa al Convegno “ Incontinenza urinaria e disordini del pavimento pelvico – modelli organizzativi a confronto – Milano – dr. M. Buscaglia, dr M. Soligo.

Anno 2011:

Partecipazione al 35° Congresso nazionale SIUD e 9° Congresso SIUD per infermieri, fisioterapisti e ostetriche a Torino.

Anno 2006 :

Partecipa a “ Corso teorico-pratico di patologia del pavimento pelvico” organizzato dalla Casa di cura Pederzoli di Peschiera del Garda (VR) in qualità di docente su “ Ruolo dell'infermiere nella valutazione e trattamento della paziente incontinente”;

Partecipazione al IV Congresso Nazionale Soci Aggregati SIUD a Roma; Partecipa in qualità di docente al 4° Congresso Nazionale Soci della SIUD;

Partecipa al Convegno “ Pianeta
Incontinenza “: Anno Zero- Mestre, dr. L.
Passarella.

Anno 2005:

Attestato di merito per l'impegno
dimostrato nel conseguire il Diploma di
laurea conferito dal Direttore Generale
ULSS 5 Ovest Vicentino dr.ssa D.Carraro;
Partecipazione al XXIX Congresso
Nazionale SIUD ad Orvieto.

Anno 2004:

Partecipa ai lavori congressuali del II
Congresso Nazionale Soci Aggregati
SIUD;

Partecipa a “Presentazione delle attività di
un ambulatorio multispecialistico per il
trattamento dell'incontinenza urinaria e i
disturbi del pavimento pelvico”
organizzato da U.O. Di Ostetricia e
Ginecologia di Vicenza - dr. Sposetti.

Anno 2003:

Partecipa a “ Nuovi approcci nella
riparazione delle disfunzioni del
pavimento pelvico: chirurgia in diretta con
discussione immediata” nell'ambito delle
Giornate Ginecologiche Vicentine, reparto
ostetrico-ginecologico Ospedale S.Bortolo
di Vicenza – dr. Sposetti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo del 30
giugno 2003, n° 196.

DATA 29/01/2020 Mirella Tess Uroriabilitatrice